

Mainz auf eigene Faust entdecken

Wenn Sie die Zeit finden, erkunden Sie doch einmal zu Fuß die Mainzer Innenstadt. Nachfolgend finden Sie einen Vorschlag, der an markanten Punkten der Stadt vorbeiführt (Strecke: ca. 2,5 km; Dauer: ca. 1 h):

Schillerplatz Starten Sie hier Ihre Tour. Der Fastnachtsbrunnen ist bevölkert von 200 Symbolen und Figuren der Mainzer Fastnacht. Hier wird jedes Jahr am 11.11. die närrische Jahreszeit ausgerufen. Gegenüber befinden sich die ehemaligen Adelsitze Osteiner Hof und Bassenheimer Hof mit ihren barocken Außenfassaden. Gehen Sie zwischen beiden Gebäuden die Gaustraße hoch und biegen links in die Ölgasse ein.

St. Stephan In der gotischen Hallenkirche können Sie die berühmten Chagall-Fenster auf sich wirken lassen (10-17 Uhr). Durch das blaue Fensterglas entsteht im Innenraum eine ganz besondere Atmosphäre.

Gutenbergplatz Gehen Sie nun zurück zum Schillerplatz (nicht vergessen, wieder links in die Ölgasse einzubiegen). Folgen Sie der prächtigen Allee (Ludwigstraße) bis zum Gutenbergplatz. Hier befindet sich das Staatstheater, ein historischer Mollerbau, der von einem modernen Glaskomplex gekrönt wird. Betrachten Sie auch einmal den Boden: Sie stehen nun unmittelbar auf dem 50. Breitengrad.

Domplätze Weiter geht es geradeaus zum *Höfchen*, dem ersten der drei Domplätze. Es folgt der *Markt*, eingerahmt von den Markt- (links) und Domhäusern (rechts), in der Mitte die Heunensäule. Direkt am Markt befindet sich der Eingang zum Dom St. Martin, 975 unter Erzbischof Willigis erbaut (9-18:30 Uhr; Sa. bis 16 Uhr). Hinter dem Marktbrunnen, einem der ältesten Renaissancebrunnen Deutschlands, befindet sich der *Liebfrauenplatz*. Hier stand bis zu ihrer Zerstörung 1793 und dem darauf folgenden Abriss die Liebfrauenkirche. Kehren Sie anschließend zum Höfchen zurück und biegen links in die Schöffersstraße ein.

Altstadt Sind Ihnen schon die unterschiedlichen Farben der Straßenschilder aufgefallen? Parallel zum Rhein verlaufende Straßen sind blau gekennzeichnet, dem Rhein zulaufende Straßen sind in rot gehalten.

Direkt hinter der Schöffersstraße liegt die historische Altstadt. Auch der einstige Domfriedhof auf dem Leichhof wurde im 12. Jahrhundert zur Bebauung freigegeben. Gehen Sie die Leichhofstraße entlang. An der rechten Ecke befindet sich eines der schönsten Fachwerkhäuser der Altstadt, kurz dahinter eröffnet sich auf der rechten Seite ein kleiner idyllischer Platz, der Kirchgarten. Wenn Sie von hier der Augustinerstraße folgen, befindet sich auf der linken Seite, perfekt ins Altstadtbild integriert, die prachttvolle Augustinerkirche (8-16:30 Uhr). Ein Blick in den hellen Innenraum ist durchaus lohnenswert.

Laufen Sie nun die Straße bis zum Ende weiter und biegen auf dem Platz Am Graben vor dem Geschäft Oxfam schräg links in die Kapuzinerstraße ein. Sie kommen an einem weiteren sakralen Bau, der St. Ignaz-Kirche mit ihrer roten Sandsteinfassade, vorbei. Gehen Sie die Kapuzinerstraße bis zum Ende durch und überqueren dann linker Hand die stark befahrene Rheinallee.

Rhein Hier endet Ihr Stadtrundgang. Genießen Sie den Ausblick auf den „Vater Rhein“, schlendern die Rheinuferpromenade entlang oder stärken sich bei den Gastronomen im Biergarten des Hyatt Regency, im Vapiano, im Biergarten am Winterhafen oder im Bootshaus.

Vorschläge zur eigenen Freizeitgestaltung

Mainzer Wochenmarkt am Dom

Traditioneller Markt im Schatten des Doms. Highlight: Marktfrühstück mit Weck, Worscht und Woi in besonderer Atmosphäre. Samstag auch auf dem Gutenbergplatz kulinarische Spezialitäten.

Termine: Freitag und Samstag (7-14 Uhr)
Ort: Marktplatz und Liebfrauenplatz

Gunther von Hagens' KÖRPERWELTEN - Eine Herzenssache

Faszinierende Anatomieausstellung, die unter die Haut geht.

Termine: Donnerstag (9-19 Uhr), Freitag (9-18 Uhr) und Samstag (10-18 Uhr). Letzter Einlass eine Stunde vor Ende.
Ort: Altes Postlager (am Hauptbahnhof, Ausgang West)
Kosten: 18 € p.P., Studierende bis 30 Jahre 15 € p.P.

Das goldene Mainz und seine Sehenswürdigkeiten

Ein Rundgang durch die Stadtgeschichte: Römerzeit, Dom, Altstadt und die moderne Mainzer Innenstadt (öffentliche Führung).

Termine: Freitag (14 Uhr), Samstag (11 und 14 Uhr)
Treffpunkt: Tourist Service Center, Brückenturm/Rathaus, Rheinstr. 55
Kosten: 7 € p.P., Studierende 4 € p.P.

Das Gutenberg-Museum - Weltmuseum der Druckkunst

Einstündiger Museumsrundgang, u.a. mit Vorführung der historischen Druckerpresse und Original-Gutenberg-Bibel (öffentlich).

Termine: Donnerstag, Freitag und Samstag (14 Uhr)
Treffpunkt: Gutenberg-Museum, Liebfrauenplatz 5
Kosten: 5 € p.P. zzgl. Eintritt ins Museum

Chagall-Fenster in der Kirche St. Stephan

Erleben Sie das einzige sakrale Kunstwerk von Marc Chagall in Deutschland. Danach Rundgang durch die Altstadt (öffentlich).

Termin: Donnerstag (14 Uhr)
Treffpunkt: vor der Kirche St. Stephan, Mitte Gaustraße
Kosten: 7 € p.P., Studierende 4 € p.P.

Flohmarkt an der Uni Mainz

Beliebt bei Studierenden und Mainzer Bürgerinnen und Bürgern.

Termin: Samstag (7-13 Uhr)
Ort: Universitätsparkplatz, Am Dalheimer Weg

Frankfurt am Main entdecken

Die Bahn fährt in knapp 45 Min. zum Hbf Frankfurt bzw. in das pulsierende Herz der Bankenmetropole (Station Hauptwache). Erkunden Sie Innenstadt und Altstadt bequem bei einem Stadtrundgang.

66. Internationale Automobil-Ausstellung (IAA) 17.-27.09.2015

Termin: täglich 9-19 Uhr
Ort: Messe Frankfurt (15 Min. zu Fuß vom Hbf)
Kosten: Tagesticket: Do. und Fr. 14 €, Sa. 16 € (Studierende 7,50 €)
Do. und Fr. Nachmittag ab 15 Uhr 10 € (Studierende 4,50 €)

CRAFT – Das Festival für Beer, Street Food & more

Für Liebhaber unkonventioneller Biere, Foodies & Wissenshungrige

Termine: Freitag (16-01 Uhr), Samstag (12-02 Uhr)
Ort: Jahrhunderthalle, Pfaffenwiese 301, Frankfurt am Main
Kosten: Eintritt 5 € p.P.



9. Fachgruppentagung AOW
in Mainz, 24.-26.09.2015

Rahmenprogramm

Mainz entdecken und erleben!
Praktische Tipps für Ihren Aufenthalt in Mainz

Inhalt

- Exklusive Angebote für Tagungsgäste
- Mit dem ÖPNV unterwegs in Mainz
- Mainz auf eigene Faust entdecken
- Vorschläge zur eigenen Freizeitgestaltung
- Cafés, Bistros, Weinstuben und Restaurants

Exklusive Angebote für Tagungsgäste

Highlight: Führung durch das ZDF

Passend zum diesjährigen Motto „Menschen Medien Möglichkeiten“ bietet das ZDF den Gästen der AOW Tagung eine exklusive Führung hinter die Kulissen des Sendezentrums an.

Termin: Freitag, 25.09.2015 (10-12 Uhr)

Treffpunkt: 9 Uhr vor dem Hbf Mainz zwischen den beiden Ditsch-Ständen. Gemeinsame Hin- und Rückfahrt mit dem Bus (Ankunft AOW Tagung ca. 12:30 Uhr, Bustickets auf eigene Kosten). Alternativ: ZDF-Straße 1, 55127 Mainz

10 Uhr, Empfangshalle des Kasinogebäudes

Anmeldung am 24.09.2015 im Tagungsbüro, max. 30 Teilnehmer.

Führung durch den Botanischen Garten der Universität Mainz

Nur wenige Schritte vom Trubel der AOW Tagung entfernt präsentiert sich der Botanische Garten. Genießen Sie bei einer exklusiven Führung die frühherbstliche Atmosphäre in der Natur.

Termin: Freitag, 25.09.2015 (15-16 Uhr)

Treffpunkt: 15 Uhr am Eingang zum Tagungsbüro

Anmeldung am 24.09. und 25.09. im Tagungsbüro, max. 25 Teilnehmer.

Jogging-Tour über die Mainzer Brücken entlang des Rheins

Für sportlich Begeisterte der perfekte Start in den Tag: bei einer ausgedehnten Joggingrunde entlang des Rheinufers Mainz gemeinsam von einer anderen Seite entdecken.

Termin: Freitag, 25.09.2015 (06:30 Uhr, max. 1 h)

Treffpunkt: Vor dem Eingang des Hilton Mainz (Rheinstraße 68)

Keine Anmeldung notwendig, die Strecke umfasst ca. 8 km.

Marktfrühstück mit Weck, Worscht und Woi

Der traditionelle Mainzer Wochenmarkt lockt insbesondere samstags viele Besucher zum Marktfrühstück mit Weck, Worscht und Woi der Mainzer Winzer. Wir schlendern über den Markt, stärken uns und fahren nach einem Abstecher in das Innere des Mainzer Doms mit dem Bus zur Tagung AOW (Ankunft 10:30 Uhr).

Termin: Samstag, 26.09.2015 (9-10:30 Uhr)

Treffpunkt: 9 Uhr zwischen Eingang Drogerie Müller und Brezelstand an der Haltestelle Höfchen/Listmann.

Keine Anmeldung notwendig, Frühstück und Busfahrt auf eigene Kosten.

Mit dem ÖPNV unterwegs in Mainz

Tageskarte der Mainzer Verkehrsgesellschaft (ein Tag)

Beliebig oft ein-, um- und aussteigen. Gültig bis Betriebsende um 4 Uhr des Folgetages in allen öffentlichen Verkehrsmitteln (Tarifgebiet 65). Erhältlich beim Fahrer und an allen Automaten.

Erwachsene: 6,50 € / Gruppenkarte für bis zu 5 Personen: 9,70 €

congresscardplus (drei Tage)

Drei Tage lang freie Fahrten auf den Linien der MVG und ESWE-Verkehr innerhalb von Mainz und Wiesbaden (Tarifgebiet 65), freier Eintritt in das Gutenberg-Museum (Liebfrauenplatz 5) und das Naturhistorische Museum (Reichklarastraße 10) und kostenlose Teilnahme am Stadtrundgang „Das goldene Mainz...“ (siehe hinten).

Einzelkarte: 9,95 €

Sie erhalten die congresscardplus bei uns im Tagungsbüro!

Auswahl an Cafés & Bistros

Ballplatzcafé Novum

Bistro mit durchgehend offener Küche (Ballplatz 52).

Café Blum

Traditionsreiches Wiesbadener Café, jetzt auch in Mainz; hausgemachte Torten und herzhaftes Kleinigkeiten (Kötherhofstraße 1-3).

Café Figaro

Café-Restaurant auf zwei Ebenen direkt am Dom (Markt 11).

Hintz & Kuntz

Schick eingerichtetes Bistro mit baumbestückter Terrasse und direktem Blick auf den Dom (Fischtorstraße 1).

Lomo

Gemütliches Bistro mit Außentischen in ruhiger Lage (Ballplatz 2).

Nelly´s Frühstückslust

Gemütliches Frühstückscafé mit Mittagstisch (Josefsstraße 5a).

Pomp

Beliebter Treffpunkt der Mainzer, mit Terrasse (Große Bleiche 29).

7 Grad

Café-Bar in der Kunsthalle Mainz. Breite Auswahl vom Frühstück über Snacks bis Hauptgerichte (Am Zollhafen 3).

Auswahl an Weinstuben

Überall in der Stadt laden gemütliche Weinstuben zum Einkehren bei erlesenen Weinen und exzellentem Essen ein. Telefonische Reservierung unbedingt empfohlen.

Flehlappe Weinhaus Quintin

Authentische Weinstube mit Mainzer Speisen und Getränken, neben der Quintinskirche (06131 1444300, Kleine Quintinsgasse 2).

Gusto Winebar

Moderne Enoteca mit italienischen Weinen und mediterraner Küche (06131 1449049, Augustinerstraße 55).

Hottum

Typische Meenzer Woistubb mit deftigen Gerichten rheinhessischen Ursprungs (06131 223370, Grebenstraße 3).

Vinothek im Atrium Hotel

Mit hohem Wohlfühlfaktor. Die Küche serviert zum Wein passende Speisen auf Gourmet-Niveau (06131 4910, Flugplatzstraße 44).

Vinotheka Moguntia

Gut frequentiertes Weinlokal im Bistrostil, mit Terrasse direkt am Markt (06131 216444, Fischtorstraße 3).

Weinhaus Erbacher Hof

Im Herzen der Altstadt mit typisch „Meenzer“ Publikum in rustikalem Ambiente (06131 221317, Grebenstraße 18).

Weinhaus Michel

Urgemütliche Weinstube mit rheinhessischen Weinen und Spezialitäten (06131 233283, Jakobsbergstraße 8).

Weinhaus Wilhelmi

Sehr beliebte Altmainzer Weinstube mit gutbürgerlicher Küche in historischem Haus (06131 224949, Rheintorstraße 51).

Weinhaus zum Spiegel

Gemütliches, traditionsreiches Weinhaus in der Altstadt mit Außenplätzen in der Fußgängerzone. Eines der schönsten Fachwerkhäuser im Viertel (06131 228215, Leichhof 1).

Weinstube Lösch

Traditionsreiche Weinstube in der Mainzer Altstadt mit gutbürgerlicher Küche (06131 220383, Jakobsbergstraße 9).

Zum Beichtstuhl

Gemütliches Weinhaus im Fachwerk auf zwei Ebenen. Mainzer Klassiker und deutsche Küche (06131 233120, Kapuzinerstraße 30).

Auswahl an Restaurants

HDW - Haus des deutschen Weins

Großzügiges Restaurant der gehobenen Klasse mit regionaler Frischeküche u. großer Außenterrasse. Dank Lage direkt am Staatstheater beliebter Treffpunkt (06131 221300, Gutenbergplatz 3).

Proviant-Magazin

Bistro-Restaurant: regionale Gerichte, hausgemachte Kuchen und Snacks findet man ebenso wie 3-Gang-Schlemmer-Buffer, Salatbar oder Frühstücksbuffet (06131 9061600, Schillerstraße 11a).

Heiliggeist

Stilvoll eingerichtet mit separater Bar in einer beeindruckenden gotischen Gewölbhalle (06131 225757, Mailandsgasse 11).

Ristorante al Cortile

Feine, italienische Trattoria mit spannender Mischung aus deutscher und italienischer Küche (06131 617878, Kartäuserstraße 14).

Bootshaus im Winterhafen

Restaurant des Sternekochs Frank Buchholz mit gutbürgerlicher Küche u. regionalen Weinen (06131 1438700, Victor-Hugo-Ufer 1).

Weinbergshütte – Hofgut Laubenheimer Höhe

Mit schönem Hofgarten und Blick auf das Rhein-Main-Gebiet. Regionale Gerichte zu rheinhessischen Weinen. Moderne Vinothek mit Weinprobe (06131 222000, Zur Laubenheimer Höhe).

Restaurant Kupferberg Terrassen *Gourmet*

Spitzengastronomie in eleganter Atmosphäre der einstigen Sektkehlerei. Die Küche ist anspruchsvoll und bodenständig. Einer der schönsten Gärten in Mainz (06131 6938363, Kupferberg 17-19).

Favorite Restaurant *Gourmet*

Stilvolles, elegantes Restaurant mit erstklassigen Gerichten der modernen französischen Küche. Gault Millau 2012: 16 Punkte; ein Michelin-Stern (06131 80150, Karl-Weiser-Str. 1).

Restaurant Buchholz *Gourmet*

Gourmetrestaurant des Fernsehkochs im historischen Gebäude in Gonsenheim. Regionale Produkte, die frisch auf mediterrane Weise zubereitet werden. Gault Millau 2013: 16 Punkte; ein Michelin-Stern (06131 9712890, Klosterstraße 27).